



## Vatercrashkurs

Das Mitarbeitergeschenk für werdende und junge Väter

Mit dem Crashkurs für werdende und frischgebackene Väter beschenken Unternehmen ihre Mitarbeiter in der Zeit der Familiengründung mit einem Kursangebot, das Fragen rund um die Vereinbarkeit von Beruf und Vaterschaft ins Zentrum stellt. Sie machen damit deutlich, dass sie sich der Herausforderung dieses Übergangs bewusst sind und zeigen, dass Männer auch als (werdende) Väter im Betrieb willkommen sind.

Unser Angebot

### Mitarbeiter-Geschenkgutschein für einen regionalen Vatercrashkurs

Sie beschenken Ihren Mitarbeiter als Zeichen der Aufmerksamkeit mit einem Gutschein für den Vatercrashkurs. Ihren Beitrag an Zeit an den Kurs wählen Sie selber. Die werdenden und frischgebackenen Väter entscheiden dann, ob und wann Sie den Crashkurs in Anspruch nehmen möchten und buchen Ihren Platz selber.

- betriebsübergreifend, offen für alle Branchen
- in verschiedenen Städten, siehe Website
- in der Regel 2 Treffen von 2 1/2 Stunden abends, oder als Samstag-Kompaktkurs
- Ihre Investition pro Teilnehmer: **CHF 190**

Bestellung Gutscheine und weitere Infos (Kursdaten, Kursinhalte) unter [www.vatercrashkurs.ch](http://www.vatercrashkurs.ch)

### Organisation eines Inhouse-Vatercrashkurses

Sie haben als grössere Firma oder Organisation bzw. als Verband das Interesse, einen massgeschneiderten Kurs anzubieten oder diesen in Ihr betriebliches Weiterbildungs- und Kursprogramm aufzunehmen. Gerne klären wir gemeinsam mit Ihnen den passenden Rahmen und unterbreiten Ihnen ein Angebot.

- vor Ort oder in Räumlichkeiten Ihrer Wahl
- ab 4 Personen
- z.B. 4 - 6 Stunden, verteilt auf 2 - 3 Treffen
- Kurszeiten frei wählbar
- Ihre Investition: **ab CHF 900**

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf für ein unverbindliches Erstgespräch: [vatercrashkurs@mencare.swiss](mailto:vatercrashkurs@mencare.swiss)

## Ihr Nutzen

**Erfüllte Väter – Motivierte Mitarbeiter** Zahlreiche Studien zeigen: Ein intaktes familiäres Umfeld wirkt sich positiv auf die Motivation und Leistung von Mitarbeitenden am Arbeitsplatz aus. In den Crashkursen steht deshalb im Zentrum, was es braucht, damit die Herausforderung «Vereinbarkeit von Beruf und Familie» gelingen kann – rund um die Geburt, aber auch mittel- und langfristig.

**Männer als Mitarbeitende und Väter willkommen heissen** Mit dem geschenkten Crashkurs setzen sie ein Zeichen, das Ihren Mitarbeitern zeigt: Bei Ihnen sind Männer gefragt und wertgeschätzt, die sowohl im Beruf wie auch in der Familie eine aktive und tragende Rolle übernehmen möchten. Wir sind überzeugt: Das macht Eindruck, stärkt die Mitarbeiterbindung und spricht sich unter Arbeitnehmern herum.

## Kurskonzeption

<b>Leitung</b>	Erfahrene Kursleiter mit eigener Erfahrung im Spannungsfeld Vereinbarkeit Beruf & Familie
<b>Teilnehmende</b>	max. 12 Teilnehmende pro Kurs
<b>Inhalt</b>	Als Vater Balance finden zwischen Arbeits-, Beziehungs- und Eigenwelt
<b>Ziele</b>	<p>Die Teilnehmer überdenken ihre eigene Lebenssituation neu und fragen sich im Hinblick auf das «Familie-Werden» gezielt, wie sie ihren beruflichen Alltag so gestalten können, dass berufliche Entwicklung, das Erhalten persönlicher Freiräume, wie auch die Ausgestaltung positiver, persönlichen Beziehungen (vor allem zu Partnerin und zum Kind) ihren Platz finden.</p> <p>Die durch die Kursleitung vermittelten Anstösse und Arbeitsinstrumente sowie das Gespräch in der Gruppe sollen es den Teilnehmern ermöglichen, möglichst konkrete Lösungen zu entwickeln und zu vereinbaren.</p>
<b>Methodik</b>	Fachinputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Kursunterlagen mit Tipps und Tricks
<b>Kursorganisator</b>	Schweiz. Institut für Männer- und Geschlechterfragen, <a href="http://www.simg.ch">www.simg.ch</a> , die Fachstelle von <a href="http://maenner.ch">maenner.ch</a>



Der Vatercrashkurs wurde 2016 im Rahmen des Nationalen Programms MenCare entwickelt und wird ab 2017 erfolgreich umgesetzt. MenCare ist eine globale Initiative zur Stärkung väterlicher Präsenz und Fürsorge.

[www.mencare.swiss](http://www.mencare.swiss)  
[www.men-care.org](http://www.men-care.org)

Kontakt und weitere Infos  
[www.vatercrashkurs.ch](http://www.vatercrashkurs.ch)