



## Cours de sensibilisation Futur père

Le cadeau aux collaborateurs futurs pères

Les entreprises qui offrent ce cours comme cadeau aux collaborateurs qui deviendront pères posent explicitement le thème de l'impact de la fondation d'une famille sur la vie de ces hommes. Elles reconnaissent cette période comme délicate en terme d'organisation du temps et de conciliation de la vie professionnelle avec une nouvelle vie familiale. En le faisant, elles montrent que les hommes et les futurs pères sont les bienvenus chez elles.

### *Notre offre*

#### **Offrir un bon-cadeau pour un cours régional**

Vous offrez un bon-cadeau pour un cours accéléré comme une preuve d'attention envers vos collaborateurs qui vont devenir père. Ces derniers choisissent ensuite si et quand ils souhaitent y participer. Ils s'inscrivent alors eux-mêmes au cours.

- Toute entreprise de toute branche
- Actuellement à Lausanne, Fribourg, Neuchâtel
- 2 rencontres de 2h30 chacune, en soirée
- Votre investissement : **CHF 190.-** /participant

Pour commander des bon-cadeaux ou obtenir d'autres informations (dates et lieux des cours, contenus de formation, etc.) :

<http://www.mencare.swiss/fr/cours-accelere-futur-pere>

#### **Organiser un Cours accéléré Futur père en entreprise**

Vous possédez une grande entreprise ou organisation et êtes intéressé à bénéficier d'un cours sur mesure ou à intégrer ce cours dans votre offre de formation ? Nous définissons volontiers ensemble un cadre adapté à vos besoins (site, durée du cours ; thèmes spécifiques, etc.) et vous transmettons une offre.

- Sur place ou emplacement de votre choix
- Dès 4 personnes
- 4 à 6 heures réparties entre 2 et 3 rencontres
- Horaires à choix
- Votre investissement : **dès CHF 900.-**

Prenez contact avec nous pour un premier entretien sans engagement à : [coursfuturpere@mencare.swiss](mailto:coursfuturpere@mencare.swiss)

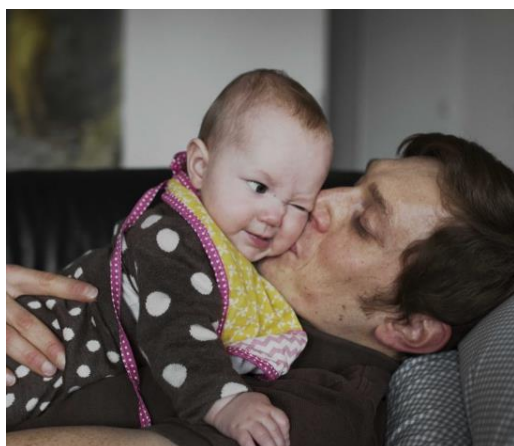
## Vos besoins

Père comblé, collaborateur motivé. Les hommes eux-mêmes mais les entreprises également connaissent les données produites par la promotion de la santé en entreprise : un environnement familial intact agit positivement sur la motivation et l'efficacité au travail. Le cours offre par une animation expérimentée un coaching, un accompagnement et des connaissances sur les questions en lien avec le « devenir père » et le « devenir une famille ». Le thème central développé tourne autour des outils nécessaires pour répondre au nouveau défi qui consiste à concilier contraintes professionnelles et familiales, au moment de la naissance de l'enfant certes, mais également dans le moyen et long terme.

En offrant un bon-cadeau pour un cours accéléré Futur père vous donnez un signe qui montre à vos collaborateurs que chez vous les hommes qui veulent s'investir autant pour votre entreprise que pour leur famille sont encouragés et estimés. Nous en sommes convaincus: cela fait impression, renforce les liens entre les collègues et ne passe pas inaperçu auprès des autres employeurs.

## Conception du cours

Direction	Accompagnement et coaching du groupe effectués par un père expérimenté pour aborder les champs de tension qui pourront survenir entre les sphères du travail et de la famille.
Participants	max. 12 par cours
Objectif	Les participants réfléchissent à leur propre situation de vie autour de la question du « devenir une famille ». Comment organiser leur nouveau quotidien à venir, leur progression professionnelle tout en conservant un espace personnel et une place impliquée dans la famille (partenaire et enfant). Les apports et outils développés dans le cours avec des discussions de groupes et des réflexions individuelles visent à permettre aux participants de chercher et trouver des solutions concrètes qui sont propres à leur réalité et vécu.
Méthodologie	Apports de connaissances spécifiques, travail individuel et de groupe, supports de cours avec des trucs et astuces.
Organisateur	Institut Suisse pour les questions d'Hommes et de Genre Sàrl (ISHG).



Le cours a été développé dans le cadre du Programme national MenCare. Il est en place depuis 2017. MenCare est une campagne mondiale pour renforcer la présence des pères dans le domaine de soins (care).

[www.mencare.swiss](http://www.mencare.swiss)  
[www.men-care.org](http://www.men-care.org)

Contact et informations complémentaires  
[www.mencare.swiss/fr](http://www.mencare.swiss/fr)